



KOM I DYBDEN

**Kursus i
RØDEKRO
starter i april!**

TIDEN ER INDE TIL AT HANDLE! OMSÆT ÅNDELIG VIDEN TIL NYE EVNER OG MÅLSÆTNINGER!

Detter er en ny fantastisk mulighed til dig:
Kom i dybden - et spirituelt forløb – Fitness for sjælen

I en gruppe (min. 10 – max. 16 deltagere) af ligesindede vil du igennem helt nye former for undervisning, øvelser, samvær vende det åndelige stof og omsætte det målrettet mod resultater i din hverdag.

*Temadage – med focus på nye evner!
Visdom – lad os bruge den derude i virkeligheden!
Få en ny daglig spirituel praksis og hold den!
Få en støttegruppe i et halvt år
+ to engagerede lærere og ligesindede „venner“!
Vend og drej de åndelige sandheder med dig
i centrum og få AHA-oplevelser!
Inspiration til dig på mange plan!*

***Fitness for sjælen – oplev forandringen!
Et udviklingsforløb – så du kan flytte dig.
Ikke terapi – ikke kun foredrag – interaktiv undervisning.***

Hvad får du ud af det?

1. Du kommer i gang med en målrettet opmærksomhed mod dig selv og livet.
2. Et fællesskab – de samme mennesker – de to lærere.
3. En spirituel disciplin dvs. en daglig praksis til støtte for din udvikling.
4. Åndelige spørgsmål forklares, diskuteres med god plads til dig og dine tanker, overvejelser og spørgsmål.
5. Du opøver din koncentration, selvtillid, kreative holdninger og målrettethed.
6. Du rykker, fordi du igennem 6 måneder har fokus på din udvikling.
7. Du har store chancer for at opnå nogle AHA-oplevelser omkring dig selv, dit liv og den åndelige sammenhæng.

Hvordan er forløbet?

Undervisning:

Der vil være undervisning indenfor åndsvidenskabelige emner. Der vil blive tid til spørgsmål og en del af tiden bruges til fællesskabsøvelser, hvor du både oplever og selv er i centrum.

Øvelser – hvordan?

Du vil møde diskussioner, meditationer, energiøvelser, opmærksomhedsøvelser, samarbejdsøvelser og øvelser, som du garanteret aldrig har prøvet før.

Hvor meget hjemmearbejde?

Ideen er at hjælpe dig i gang med at få lavet en personlig, god spirituel praksis, og du skal lave små projekter, men vil primært arbejde i gruppen under kurset. Du bestemmer hovedsagelig selv, hvor meget du vil gøre ud af hjemmearbejdet. Du skal dog være indstillet på, at meditation indgår som daglig øvelse. Desuden vil du skulle skabe telefonisk kontakt med de andre under forløbet.

Får jeg clairvoyance?

Nej – og ja – dette forløb er et fælles arbejdsteam, og deri indgår lidt clairvoyance fra Ingelise og Steen med primært henblik på at styrke den spirituelle vækst. Også din sensitivitet vil blive styrket, så du bedre kan samle livets energier op på nye måder.

Hvad er forskellen på dette forløb og almindelige kurser?

Dette er ikke et kursus, hvor du sætter dig ned og bliver „fodret“. Du skal ville omskabe dig selv i større eller mindre grad, og du skal kunne se et formål i at være i en mindre gruppe, hvor man støtter hinanden under supervision.

Det er *ikke* et terapiforløb, og du får ikke personlig tid med lærerne, men du får hele tiden støtte og hjælp.

Forudsætning?

Du skal ønske at blive spirituelt bevidst!
Du skal være villig til at ændre dine opfattelser!
Du skal være dig!

**Gå til fitness med dit sind!
Kom i dybden!**

Hvordan praktisk og økonomisk?

RØDEKRO
Forløb PA:

Lørdage kl. 10-16

9. april

14. maj

20. august

17. september

29. oktober

og en hel dag mere - efter aftale
med deltagerne

samt onsdag aften den 15. juni.

Kursuspris:

Forløb.....Kr. 4.680,-

Moms.....Kr. 1.170,-

TotaltKr. 5.850,-

Betaling: Ved tilmelding Kr. 1.500.

Derefter kr. 725,- hver den første i
maj, juni, juli, august, september og
oktober.

Indsættes på:

Reg.nr. 9860

Kontonummer 0000071927.

Du får kaffe, kage og frugt under forløbet.

Du melder dig til hele forløbet, således at alle lærer hinanden at kende og kan støtte hinanden.

Tilmeld dig nu: mail@kosmoscenter.dk - telefon 3582 1121

Kosmos Center, Bjelkes Alle 17A, 2200 København N